

## Menopausal Formula - menopauza



**Cena : 178,80 zł**  
**Cena promocyjna : 134,40 zł**

Dostępność : **Dostępny**  
 Stan magazynowy : **bardzo wysoki**  
 Średnia ocena : **brak recenzji**

### Do każdego zamówienia otrzymasz GRATIS:

- ✓ Kartę zniżkową na zakup produktów
- ✓ Roczny darmową prenumeratę CaliNews
- ✓ Płytę DVD
- ✓ Komplet katalog produktów
- ✓ Darmową konsultację
- ✓ Teczke Calivita
- ✓ Korzystanie z comiesięcznych promocji



**CENY W NASZYM SKLEPIE SĄ CENAMI PRODUCENTA!**

**Menopausal Formula** - kompleksowy produkt dla kobiet w okresie menopauzy

**Menopauza** u kobiet jest ważnym okresem, charakteryzującym się nieprzyjemnymi objawami. W tym czasie organizm potrzebuje innych dawek witamin i minerałów. Ten produkt o wyjątkowej recepturze, wzbogacony ziołami, stymuluje prawidłowe funkcjonowanie metabolizmu oraz skutecznie usuwa nieprzyjemne objawy menopauzy



Na przestrzeni ostatnich 150 lat czas życia kobiet w Polsce uległ znacznemu wydłużeniu - w 1850 r. było to 40 lat, obecnie - 76 lat. Natomiast średni wiek wystąpienia menopauzy (około 51 roku) nie uległ zmianie. W związku z tym, średnio jedna trzecia, a nierzadko blisko połowa życia kobiety przypada na okres pomenopauzalny. Przed 150 laty większość kobiet nie dożywała do tej fazy życia.

**Obecnie coraz więcej pań preferuje naturalne rozwiązania, np. stosując odpowiednią dietę, gimnastykę oraz przyjmując substancje, które zapewniają prawidłowy przebieg wielu procesów metabolicznych.**

Również odpowiedni dobór składników roślinnych o sprawdzonym, skutecznym działaniu może pomóc kobiecie cieszyć

się pełnią życia w tym trudnym okresie.

- **Skrzyp polny** (Field horsetail) korzystnie wpływa na kości i wspomaga wydalanie nadmiaru wody z organizmu.
- **Żeń-szeń syberyjski** pobudza sprawność umysłową i fizyczną.
- **Korzeń lukrecji** wzmacnia system immunologiczny i funkcje wątroby.
- **Korzeń Pluskwicy groniastej** łagodzi dolegliwości okołomenopauzalne, a ponadto wywiera korzystny wpływ na metabolizm kości.
- **Dzięgiel chiński (Dong Quai)** wzmacnia mięśnie macicy.
- **Drapacz lekarski (Blessed Thistle)** łagodzi objawy spowodowane niedoborem żeńskich hormonów płciowych.
- **Niepokalanek mnisi (Chasteberry)** od dawna jest popularnym środkiem na dolegliwości menstruacyjne.

**Menopausal Formula, oprócz składników roślinnych zawiera wiele cennych witamin i składników mineralnych, które wspomagają funkcje życiowe kobiety.**

W okresie menopauzy, gdy wygasa funkcja hormonalna gruczołów płciowych, organizm w znacznym stopniu narażony jest na utratę wapnia. Uzupełnianie tego pierwiastka w diecie, jak również witamin D i C, wspomogą w utrzymaniu mocnych kości.

### Co to jest menopauza?

Menopauza to ostatnie krwawienie miesięczkowe, po którym występuje co najmniej roczny okres braku miesiączki. Większość kobiet i wielu lekarzy używa tego słowa dla określenia okresu przejściowego obejmującego kilka lat przed i po ostatniej miesiączce. Określeniami równoważnymi są: przekwitanie i klimakterium.

### Dlaczego pojawia się menopauza?

Jest ona wynikiem niewystarczającej produkcji hormonów przez jajniki. Raczej wyjątkowo zaburzenia te występują w sposób nagły. Normalnie, od około 35 roku życia następuje bardzo powolny i stopniowy zmniejszanie się produkcji hormonów jajnikowych: estrogenów i progesteronu. Przy znacznym niedoborze tych hormonów kobiety przestają miesiączkować.

### Jakie są objawy zbliżania się ostatniej miesiączki?

Cykle miesięczkowe skracają się, a następnie wydłużają, często stają się nieregularne. Stan zdrowotny, charakterystyczny dla tego okresu sprzyja powstawaniu mięśniaków, pojawianiu się rozrostów błony śluzowej wyścielającej macicę. Coraz niższe poziomy hormonów wpływają na niekorzystny przebieg różnych funkcji organizmu. Może się to objawiać rozdrażnieniem, uczuciem zmęczenia, zaburzeniami koncentracji, obniżeniem libido, obrzmieniem i bolesnością piersi. Niekiedy, jeszcze przed ostatnią miesiączką występują uderzenia gorąca i poty nocne.

### Kiedy pojawia się ostatnia miesiączka?

Przeciętnie około 51 roku życia. Może jednak wystąpić znacznie wcześniej, nawet przed 40 rokiem życia, lub później - po 55 roku życia. Ustanie miesiączkowania może mieć też związek z przebytymi operacjami narządu rodowego.

### Czy menopauza jest chorobą?

Menopauza nie jest chorobą, ale niskie poziomy hormonów występujące w okresie okołomenopauzalnym mogą być powodem kłopotów ze zdrowiem oraz pogorszenia się jakości życia. W okresie menopauzy, na skutek niedoboru hormonów, skóra staje się cieńsza, bardziej sucha i pomarszczona. Jest to związane z niedoborem kolagenu i powoduje zwiększenie podatności na urazy. Wiele kobiet narzeka na dolegliwości bólowe w stawach. W wyniku długotrwałego niedostatku estrogenów, a także wskutek zbyt małej podaży wapnia w diecie, może powstać osteoporoza (inaczej: rzeszotowienie, czyli ubytek masy kostnej). W wyniku tej choroby kości stają się słabe i podatne na złamanie.

### Jak walczyć z objawami menopauzy?

Ponieważ w Polsce dopiero wprowadzane jest leczenie hormonalne przypadków uciążliwego przebiegu menopauzy, czyli tzw. hormonalna terapia zastępcza (HTZ) - podlega jej zaledwie 2% kobiet, podczas gdy w USA jest to 40% - więc dla zdecydowanej większości kobiet pozostają starsze, za to dobrze wypróbowane metody profilaktyki: ruch i dieta. Kobieta pięćdziesięcioletnia nie może stać się siedzącą w fotelu matroną, musi aktywnie dbać o siebie, zapewniając sobie dostateczną ilość ruchu, wystarczającą ilość i jakość odpoczynku, odpowiednią, zróżnicowaną dietę z dużą zawartością potraw zawierających wapń i z ograniczeniem słodczy oraz soli.

Wśród preparatów uzupełniających codzienną dietę kobiet w okresie okołomenopauzalnym w składniki pokarmowe,

CaliVita proponuje:

- **Strong Bones** - preparat dostarczający wapnia i magnezu, pozyskiwanych ze źródeł naturalnych,
- **AC-Zymes** - preparat zawierający bakterie Acidophilus, skutecznie zabezpieczające organizm przed infekcjami bakteryjnymi i grzybicznymi, w tym dróg moczowo-płciowych;
- **C-Plus Flavonoids** - bogaty w witaminę pochodzącą z dzikiej róży, niezbędną do tworzenia przez organizm chrząstek i kolagenu;
- **Protect 4Life** - zbilansowany zestaw antyoksydacyjny zawierający witaminy i selen oraz wyciąg z liści miłorzębu japońskiego;

Godne polecenia dla pań w tym krytycznym wieku są również kosmetyki z oferty California Fitness, a w szczególności balsam do ciała z dodatkiem alg morskich, chlorofilu, witamin i składników nawilżających. Do wzmocnienia włosów szampon. A do cery seria kremów.

**Dawkowanie:** 1 - 3 tabletki dziennie po posiłku lub w/g zaleceń

**Opakowanie:** 135 tabletek

### Skład 1 tabletki zawiera:

- Witamina A 150 mcg

- Cynk 3 mcg
- Beta karoten 4,5 mg
- Miedź 200 mcg
- Witamina D3 2 mcg
- Żelazo 1 mg
- Witamina C 100 mg
- Mangan 500 mcg
- Witamina E 40 mg
- Jod 15 mcg
- Witamina B1 2,5 mg
- Selen 10 mcg
- Witamina B2 2,5 mg
- Chrom 20 mcg
- Witamina B3 7,5 mg
- Molibden 15 mcg
- Witamina B4 40 mcg
- Bor 300 mcg
- Witamina B5 5 mg
- Field Horsetail 650 mcg
- Witamina B6 2,5 mg
- Dong Quai 7.5 mg
- Witamina B12 5 mcg
- Żeń-szeń syberyjski 10 mg
- Biotyna 30 mcg
- Korzeń lukrecji 10 mg
- PABA 2,5 mg
- Black cohosh root 10 mg
- Cholina 2,5 mg
- Blessed Thistle 10 mg
- Inozytol 2,5 mg
- Chasteberry 10 mg
- Wapń (cytrynian i węglan) 100 mg
- Kompleks bioflawonoidów 1 mg
- Magnez (asparginian i tlenek) 50 mg
- Potas 10 mg

**Opakowanie:** 135 kapsułek

**Dawkowanie:** 1 kapsułka dziennie po posiłku

### **Dostępne opcje Menopausal Formula - menopauza**

» **Koszt dostawy:** od 11 zł.

» **Czas dostawy:** do 3 dni roboczych.