

Omega 3, kwasy tłuszczowe omega 3

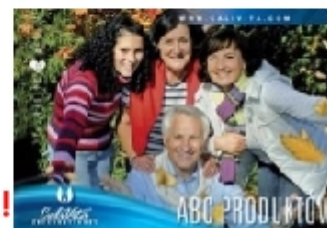


Cena : 81,00 zł
Cena promocyjna : 73,50 zł

Dostępność : **Dostępny**
 Stan magazynowy : **bardzo wysoki**
 Średnia ocena : **brak recenzji**

Do każdego zamówienia otrzymasz GRATIS:

- ✓ Kartę zniżkową na zakup produktów
- ✓ Roczną darmową prenumeratę CaliNews
- ✓ Płytę DVD
- ✓ Komplet katalog produktów
- ✓ Darmową konsultację
- ✓ Teczke Calivita
- ✓ Korzystanie z comiesięcznych promocji



CENY W NASZYM SKLEPIE SĄ CENAMI PRODUCENTA!

Omega 3 Kapsułki żelatynowe zawierające olej rybny, bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe. Skutecznie eliminuje negatywne skutki nowoczesnego stylu życia.

Nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3 są ważne dla organizmu, ponieważ powstają z nich substancje (prostaglandyny) regulujące pracę układu krążenia, systemu odpornościowego i gospodarkę tłuszczową.

Niestety organizm człowieka nie potrafi samodzielnie wyprodukować kwasów tłuszczowych omega-3 i dlatego muszą być one przyjmowane w pożywieniu.

Kwasy te mają bardzo wszechstronne działanie:

- Korzystnie wpływają na prawidłowy rozwój mózgu. Z 60% kwasów tłuszczowych, które budują mózg, aż połowa to jeden z kwasów omega-3 – DHA. Wpływa on w szczególności na prawidłową funkcję neuronów w mózgu
- Są bardzo istotne przy prewencji i terapii chorób układu sercowo – naczyniowego
- Poprawiają profil tłuszczów w organizmie, poprzez korzystny wpływ na poziom cholesterolu, Dlatego też mogą okazać się przydatne osobom, które chcą utrzymać właściwy poziom cholesterolu w organizmie.

Kwasy omega-3 wchodzą w skład każdej komórki naszego organizmu. Wpływają one na elastyczność skóry.

Wielu badaczy zadaje sobie pytanie, czy istnieje związek pomiędzy dietą a chorobami układu sercowo-naczyniowego. A jeśli istnieje, to na czym on polega? Naukowcy Bang, Dyerberg oraz ich współpracownicy zauważyli, że **populacja Eskimosów zachodniej części Grenlandii rzadko choruje z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego.**

Ich dieta jest szczególnie bogata w ryby i inne owoce morza – zawiera duże ilości białka, tłuszczów oraz małe ilości cholesterolu.

Ale przecież społeczeństwa wysokorozwiniętych krajów Europy oraz Ameryki również spożywają duże ilości białka oraz tłuszczów, a mimo to zagrażają im choroby serca. Jak to wytłumaczyć? Różnica polega na tym, że w pożywieniu Eskimosów znajdują się duże ilości białek oraz tłuszczów pochodzenia

morskiego, zwłaszcza wielonienasyconych kwasów tłuszczowych typu omega-3. Spożywając ryby, **Eskimosi przyjmują co najmniej 10 razy więcej kwasów tłuszczowych omega-3, niż ludzie żyjący w krajach wysokorozwiniętych.**

Odpowiednia ilość kwasów tłuszczowych omega-3 (5-8 g dziennie) jest korzystna, ponieważ przyczynia się ona do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi oraz wspomaga właściwą pracę mięśnia sercowego, a także wpływa na proces krzepnięcia krwi. Kwasy tłuszczowe omega-3 (a bardziej precyzyjnie – kwas dekozaheksaenowy) są bardzo istotne we właściwym rozwoju układu nerwowego.

Głównym naturalnym źródłem tych kwasów tłuszczowych są

- ryby morskie (zwłaszcza makrela i łosoś).
- Spośród ryb słodkowodnych większe ilości kwasów tłuszczowych omega-3 zawierają: tołpyga biała (*Hypophthalmichthys molitrix*) i tołpyga pstra (*Hypophthalmichthys nobilis*).



Dawkowanie: 1 - 3 kapsułki dziennie w trakcie posiłku lub w/g zaleceń

Opakowanie: 100 kapsułek żelatynowych

Skład: 1 kapsułka zawiera

- Skoncentrowany olej rybny 1000 mg, który zawiera:
- EPA (kwas eikozapentaenowy) 180 mg
- DHA (kwas dekozaheksaenowy) 120 mg
- Witamina E 10 mg.

Calivita
INTERNATIONAL

ALFA I OMEGA ZDROWIA

Omega 3
100 kapsulek

PODWODNE SKARBY

Fauna i flora mórz nie tylko mogą cieszyć ludzkie oko, ale stanowią także bogate źródło substancji niezbędnych dla zdrowia – przyczyniają się bowiem do wspierania prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu.

Niezbędne kwasy tłuszczowe
Wielu badaczy zadaje sobie pytanie, czy istnieje związek pomiędzy dietą a chorobami układu sercowo-naczyniowego. A jeśli istnieje, to na czym on polega? Naukowcy Bang, Dyerberg oraz ich współpracownicy zauważyli, że populacja Eskimosów zachodniej części Grenlandii rzadko choruje z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego. Ich dieta jest szczególnie bogata w ryby i inne owoce morza – zawiera duże ilości białka, tłuszczów oraz małe ilości cholesterolu. Ale przecież społeczeństwa wysokorozwiniętych krajów Europy oraz Ameryki również spożywają duże ilości białka oraz tłuszczów, a mimo to zapraszają im choroby serca. Jak to wytłumaczyć? Różnica polega na tym, że w pożywieniu Eskimosów znajdują się duże ilości białek oraz tłuszczów pochodzenia morską, zwłaszcza wielonienasyconych **kwasów tłuszczowych typu omega-3**.

Spożywają ryby, Eskimosi przyjmują co najmniej 10 razy więcej kwasów tłuszczowych omega-3, niż ludzie żyjący w krajach wysokorozwiniętych. Odpowiednia ilość kwasów tłuszczowych omega-3 (5-8 g dziennie) jest korzystna, ponieważ przyczynia się one do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi oraz wspomaga właściwą pracę mięśnia sercowego, a także wpływa na proces krzepnięcia krwi. Kwasy tłuszczowe omega-3 (a bardziej precyzyjnie – kwas dekozaheksaenowy) są bardzo istotne we właściwym rozwoju układu nerwowego. Z tego powodu są one zalecane także kobietom w ciąży. Głównym naturalnym źródłem tych kwasów tłuszczowych są ryby morskie (zwłaszcza makrela i łosoś). Spośród ryb słodkowodnych większe ilości kwasów tłuszczowych omega-3 zawierają: tołpyga biała (*Hypophthalmichthys molitrix*) i tołpyga pstra (*Hypophthalmichthys nobilis*).

UWAGA!

- Nienasycone kwasy tłuszczowe są bardzo wrażliwe na szkodliwe działanie wolnych rodników, dlatego też osoby przyjmujące większą ilość tych substancji powinny równolegle suplementować antyoksydanty.

Omega 3 FL0033
Składniki aktywne/1 kapsułka:

Olej rybny	1000 mg
w tym:	
18% EPA (kwas eikozapentaenowy)	180 mg
12% DHA (kwas dekozaheksaenowy)	120 mg
Witamina E	10 mg

Sposób użycia: 1 kapsułka co drugi dzień po posiłku.

84

WWW.CALIVITA.COM.PL

Opakowanie: 100 kapsulek

Dawkowanie: 1 kapsułka żelowa co drugi dzień po posiłku

Dostępne opcje Omega 3, kwasy tłuszczowe omega 3

» **Koszt dostawy:** od 11 zł.

» **Czas dostawy:** do 3 dni roboczych.