

Beta Carotene zdrowa skóra, piękne włosy



Cena : 48,00 zł

Cena promocyjna : 36,00 zł

Dostępność : **Dostępny**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Beta karoten jest prowitaminą witaminy A.

Dostarczony w diecie beta karoten w zależności od potrzeb organizmu jest w wątrobie przekształcany w witaminę A. I to właśnie w wątrobie znajduje się najwięcej tej witaminy.

Witamina A spełnia w organizmie wiele funkcji:

- bierze udział w procesie widzenia
- pomaga utrzymać ostrość widzenia
- ma wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- pomaga utrzymać w dobrym stanie skórę, włosy, zęby i dziąsła

Witamina A bierze także udział, w produkowaniu tzw. immunoglobuliny (białek posiadających aktywność przeciwciał).

Witamina A jest potrzebna do prawidłowego wzrostu i budowy kości.

**Beta Carotene**

100 kapsulek żelowych

Nasz organizm wytwarza witaminę A z beta-karotenu, dostarczonego w odpowiednich ilościach.

Beta-karoten odgrywa istotną rolę w ochronie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych przed wolnymi rodnikami; wspomaga także prawidłowe funkcje komórek.

Beta-karoten należy do rodziny karotenoidów i spełnia dwa ważne zadania. Z jednej strony, będąc antyoksydantem, uczestniczy w hamowaniu szkodliwych procesów oksydacyjnych w organizmie, wspomagając utrzymanie integralności komórek i tkanek.

Z drugiej strony, beta-karoten jest jedną z prowitamin witaminy A. Oznacza to, że nasz organizm – zgodnie z własnym zapotrzebowaniem – z pomocą wątroby sam przekształca tę substancję w witaminę A. Z tego też względu właśnie w wątrobie znajduje się najwięcej tej witaminy. W absorpcji witaminy A biorą udział nienasycone kwasy tłuszczowe, dlatego zalecane jest przyjmowanie beta-karotenu wraz z posiłkami.

Beta-karoten jest obecny w wielu owocach i warzywach np: marchewce, dyni, sałacie, kantalupie, morelach i pomarańczach. Spośród prowitamin witaminy A, najbardziej aktywny jest beta-karoten.

Oprócz silnych właściwości antyoksydacyjnych, beta-karoten przyczynia się także do poprawy wyglądu skóry, błon śluzowych, wzmacnia układ nerwowy, jak również korzystnie wpływa na proces tworzenia kości.

UWAGA!

- Przy długotrwałym zażywaniu zwiększonych dawek beta-karotenu skóra dłoni i stóp może lekko żółknąć. Można temu zapobiec, robiąc co 5 dni dwudniową przerwę. Tego objawu nie należy mylić z żółtaczką – przedawkowanie beta-karotenu nie wywołuje ani złego samopoczucia, ani zażółcenia białek oczu.
- Substancje obniżające poziom cholesterolu (np. obecne w soi, czosnku) oraz niektóre preparaty zobojętniające kwas solny mogą utrudniać wchłanianie witaminy A.
- Podczas ciąży i karmienia piersią zwiększa się zapotrzebowanie organizmu na beta-karoten, lecz przed jego zażyciem należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym.
- Suplementacja produktami zawierającymi beta-karoten nie jest zalecana palaczom oraz osobom pracującym w zanieczyszczonym środowisku (azbest).

Beta Carotene PN0018/FL0049**Składnik aktywny/1 kapsułka żelowa:**

Beta-karoten 5,4 mg/15 mg

(w przeliczeniu na Witaminę A

900 µg/2500 µg)

Sposób użycia: 1 kapsułka żelowa
dziennie po posiłku.

7

WWW.CALIVITA.COM.PL

Opakowanie zawiera: 100 kapsulek**Sposób użycia:** 1-3 kapsułki dziennie lub według zaleceń.**1 kapsułka zawiera:**

- Beta karoten 15 mg

Opakowanie: 100 kapsulek**Dawkowanie:** 1 kapsułka żelowa dziennie po posiłku