

## C 500 naturalna witamina C



**Cena : 55,00 zł**  
**Cena promocyjna : 41,00 zł**

Dostępność : **Dostępny**  
Stan magazynowy : **bardzo wysoki**  
Średnia ocena : **brak recenzji**

Tabletki z dużą zawartością witaminy C, produkowane przy użyciu najnowszej technologii uzyskiwania produktów o przedłużonym działaniu, dzięki czemu zapewniony jest stały poziom witaminy C w organizmie.

**Witamina C usprawnia system immunologiczny, jest doskonałym antyoksydantem.**

### Funkcjonalne funkcje Witaminy C:

- aktywuje enzymy, odgrywa ważną rolę w oddychaniu komórek,
- w ochronie przed stresem,
- wspomaga wchłanianie żelaza,
- wspiera układ odpornościowy,
- pomaga w prawidłowej pracy układu nerwowego,
- pomaga zachować integralność skóry, kości, dziąseł, tkanki łącznej

Witamina C (kwas askorbinowy) należy do grupy witamin rozpuszczalnych w wodzie, więc w ciągu kilku godzin - a przy obciążeniu fizycznym jeszcze szybciej - wydalana jest z organizmu. Na szczęście istnieją już preparaty o przedłużonym działaniu (TR - timed release), dzięki którym witamina C może nieprzerwanie oddziaływać na organizm.

Witaminę C odkrył Węgier, Albert Szent-Gyorgyi. Udało mu się jako pierwszemu wyodrębnić ją z papryki. Za odkrycie to dostał w 1937 r. nagrodę Nobla.

Witamina C znajduje się w wielu warzywach i cytrusach, lecz jej najlepszym naturalnym źródłem jest owoc dzikiej róży, bo w nim można ją znaleźć razem z bioflawonoidami, które wzmacniają działanie kwasu askorbinowego. Inny noblista, Linus Pauling, sławny biochemik, uważał, że **witamina C może wspomóc prawidłowe funkcjonowanie organizmu**

Witamina C jest aktywatorem wielu enzymów i odgrywa ważną rolę w oddychaniu komórkowym. bierze udział w tworzeniu kolagenu, kości i chrząstek, a także w syntezie hormonów kory nadnerczy.

**Witamina C pomaga we wchłanianiu żelaza, a ponadto, wraz z kwasem foliowym i witaminą B12, wpływa na dojrzewanie czerwonych krwinek.**

Jak prawie wszystkie witaminy, witamina C łatwo ulega rozkładowi. Jest wrażliwa na światło, temperaturę i wilgoć. Dlatego preparaty zawierające witaminę C należy przechowywać w odpowiednich warunkach.

W nowoczesnych preparatach zawierających witaminę C znajdują się również bioflawonoidy. Nie są one witaminami w dosłownym znaczeniu, ale czasem mówi się o nich jako o witaminie P. Bioflawonoidy wzmagają absorpcję witaminy C, wskazane jest więc ich łączne przyjmowanie.

Organizm ludzki nie jest w stanie syntetyzować bioflawonoidów, więc ich źródłem musi być pożywienie. Naturalnym źródłem bioflawonoidów są: biała skórka owoców cytrusowych, papryka, gryka i czarna porzeczka. W mniejszych ilościach znajdują się również w brzoskwiniach, wiśniach, winogronach, śliwkach oraz owocach dzikiej róży.



**C-1000, C-500,  
C Plus Flavonoids,  
Lion Kids C**  
100 tabletek

W niektórych sytuacjach życiowych wskazana jest suplementacja witaminą C. Podwyższona temperatura ciała, niektóre leki – np. doustne środki antykoncepcyjne – mogą zwiększyć zapotrzebowanie na tę witaminę. Wśród produktów z oferty CaliVita<sup>®</sup> możesz wybrać kilka rodzajów

**UWAGA!**

- Witamina C jest wrażliwa na światło i wysoką temperaturę, o czym należy pamiętać podczas przechowywania.
- Osoby, które cierpią z powodu kamicy nerkowej, przed zażyciem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

witaminę C. Mając na uwadze swój wiek, stan zdrowia wybierz produkt, który najlepiej będzie odpowiadał Twoim potrzebom.

**Witamina C** pełni w ustroju niezwykle ważne funkcje. Aktywuje liczne enzymy, odgrywa istotną rolę w oddychaniu komórek oraz w ochronie przed stresem. Wspomaga absorpcję żelaza z żywności, a wspólnie z kwasem foliowym i witaminą B<sub>12</sub> pobudza produkcję krwinek czerwonych. Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym wspiera układ odpornościowy organizmu. Jest także niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Bierze udział w tworzeniu struktur tkanki łącznej, dzięki czemu pomaga zachować integralność skóry, włosów, kości i chrząstki. Witamina C (kwas askorbinowy) należy do grupy witamin rozpuszczalnych w wodzie, co oznacza, że szybko jest wydalana z organizmu. Dzięki nowoczesnym metodom produkcji istnieją już preparaty o przedłużonym działaniu (TR – *timed release*), takie jak np. C-500 czy C-1000 (dostępne w sieci CaliVita<sup>®</sup>), zapewniające stopniowe wchłanianie do krwi i stały poziom witaminy C w organizmie.

W nowoczesnych preparatach – takich jak np. C Plus Flavonoids – obok witaminy C obecne są **bioflawonoidy**, wspierające jej przyswajanie. Często określa się je mianem witaminy P. Organizm nie jest w stanie samodzielnie

wytwarzać bioflawonoidów, stąd muszą one pochodzić z pożywienia. Wspólnie z witaminą C korzystnie wpływają na strukturę naczyń włosowatych. Pobudzają również krążenie krwi. Bioflawonoidy są także często stosowane w przypadku kontuzji sportowych.

**C-1000 FL0020**

**Składnik aktywny/1 tabletki:**  
Witamina C 1000 mg  
**Sposób użycia:** 1 tabletki dziennie po posiłku.

**C-500 FL0022**

**Składnik aktywny/1 tabletki:**  
Witamina C 500 mg  
**Sposób użycia:** 1 tabletki dziennie po posiłku.

**C Plus Flavonoids FL0048**

**Składniki aktywne/1 tabletki:**  
Witamina C 75 mg  
Sproszkowany owoc dzikiej róży 100 mg  
Bioflawonoidy 100 mg  
**Sposób użycia:** 1 tabletki dziennie po posiłku.

**Lion Kids C FL0058**

**Składnik aktywny/1 tabletki:**  
Witamina C 45 mg  
**Sposób użycia:** 1 tabletki dziennie do ssania po posiłku.



**Składnik aktywny/1 tabletki:**

- witamina C 500 mg

**Opakowanie:** 100 tabletek

**Dawkowanie:** 1 tabletki dziennie po posiłku

**Opakowanie:** 100 tabletek

**Dawkowanie:** 1 tabletki dziennie po posiłku