

## Stress Management B-Complex, kompleks witamin z grupy B



**Cena : 59,00-zł**

**Cena promocyjna : 52,50 zł**

Dostępność : **Dostępny**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

### Do każdego zamówienia otrzymasz GRATIS:

- ✓ Kartę zniżkową na zakup produktów
- ✓ Roczną darmową prenumeratę CaliNews
- ✓ Płytę DVD
- ✓ Kompendy katalog produktów
- ✓ Darmową konsultację
- ✓ Teczke Calivita
- ✓ Korzystanie z comiesięcznych promocji



**CENY W NASZYM SKLEPIE SĄ CENAMI PRODUCENTA!**

### Tabletki zawierające pełne spektrum witamin z grupy B, a także witaminę C i magnez.

Powinny go zażywać osoby narażone na stres związany z codziennym życiem prywatnym i zawodowym. To właśnie stres powoduje, że organizm ma zwiększone zapotrzebowanie na witaminy z grupy B

#### Witaminy z grupy B:

- wpływają pozytywnie na równowagę energetyczną w organizmie,
- mają wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego ( drżenie rąk, mruganie powiek)
- wspiera układ sercowo-naczyniowy

Chcąc sprostać codzienności często popadamy w długotrwały stres, który jak wszyscy wiemy osłabia nasz organizm, jest często przyczyną ciągłego zmęczenia, infekcji, depresji i zawałów serca.

„Siostrzane witaminy” - tak nazywamy witaminy należące do grupy B. Znamy ich wiele, ale najczęściej wymienia się jedenaście. Aby je łatwiej rozpoznać, każdej z nich do literki „B” dopisano numer i tak mamy szereg witamin: B1 B2, B3 itd.

Łączy je to, że wszystkie rozpuszczają się w wodzie i łatwo je wypłukać nie tylko z pożywienia, ale też z organizmu. Są wrażliwe na światło i temperaturę, dlatego niszczy je proces gotowania i przetwarzania żywności. Pamiętaj, zatem, by ich nie utracić, gotuj bez przykrycia, nie odlewaj wody z ziemniaków, a zamrożone mięso wkładaj prosto do wrzątku. Na niedobory tych witamin cierpią praktycznie wszyscy, którzy jadają produkty mączne, dużo słodczy, produkty konserwowe oraz piją alkohol i kawę w nadmiarze. Potrzebują ich także ci, którzy ze względu na wątrobę lub żołądek preferują dietę łatwostrawną. Zapotrzebowanie na witaminy z grupy B jest większe u dzieci w okresie intensywnego wzrostu i nauki, u kobiet po 50-roku życia, u osób z nadwagą, problemami skórnymi oraz problemami z pamięcią. Chociaż niektóre funkcje poszczególnych witamin z grupy B pokrywają się to jednak każda z nich ma swój własny profil działania i jedna nie może zastąpić drugiej. Mogą jedynie, jak prawdziwe siostry, pomagać sobie w działaniu uczestnicząc w procesie przemiany materii.

#### • Witamina B1 (tiamina)

Mówi się o niej, że produkuje optymistów, bo pomaga utrzymać dobre samopoczucie

- **Witamina B2(ryboflawina)**

Gdy w lustrze zauważysz, że nad górną wargą rozchodzą się promieniście zmarszczki, w kącikach ust powstają zajady, oczy są suche i pieką, a nozdrza, uszy i czoło łuszczą się, a do tego przetłuszczają się włosy - to sygnał, że potrzebujesz więcej witaminy B2. Potrzebujesz jej także, jeśli zażywałeś antybiotyki, środki antykoncepcyjne lub leki uspakajające.

- **Witamina B3 (niacyna)**

Tym, czym dla kości jest wapń, tym witamina B3 jest dla mózgu.

- **Witamina B4 (kwas foliowy)**

Potrzebujemy go „od stóp do głów”, ponieważ jest niezbędny wszystkim komórkom. Szczególnie tym, które szybko się dzielą np.: komórkom błon śluzowych, skóry, krwinkom czerwonym.

- **Witamina B5 (kwas pantotenowy)**

Pozwala na prawidłowy wzrost włosów i wspomaga proces pigmentacji, pomaga utrzymać w dobrej kondycji skórę.

- **Witamina B6 (pirydoksyna)**

Potrzebują jej kobiety zażywające środki antykoncepcyjne (lub inne zawierające estrogen). Przyczynia się do utrzymania zdrowej skóry, do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

- **Witamina B8 i B9 (cholina i inozytol)**

Nie należą w zasadzie do związków rozpuszczalnych w wodzie, ale raczej do emulgatorów. Są składnikami lecytyny i obie wchodzi w skład fosfolipidów skupionych w tkance nerwowej. Wspomagają funkcjonowanie mózgu i odgrywają ważną rolę w transportowaniu kwasów tłuszczowych. Mają wpływ na prawidłowe funkcjonowanie wątroby, miażdżycy naczyń i wspomagają pamięć.

- **Witamina B10 - PABA**

Jest składnikiem naszej skóry. Uczestniczy w przenoszeniu żelaza, tworzeniu krwinek, wspomaga produkcję kwasu foliowego i wchłanianie witaminy B5.

- **Witamina B12 (kobalamina)**

Okrzyknięto ją czynnikiem antyanemicznym, czynnikiem wątrobowym, faktorem Castle'a (białko wydzielane w żołądku). Witamina ta jest krwiotwórczym czynnikiem wątroby. Razem z kwasem foliowym uczestniczy w tworzeniu krwinek czerwonych i białych, Bierze udział w syntezie aminokwasów i kwasów nukleinowych.

**Ciekawe artykuły:**

- [Bezstresowe życie](#)
- Witaminy z grupy B
- Walka ze stresem Stress Managment B Complex

**Przy dzisiejszym tempie życia i wszechobecnym stresie preparat powinien być stosowany przez nas wszystkich.**

**Stress Management FL0050****Składniki aktywne/1 tabletka:**

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| Tiamina (witamina B <sub>1</sub> )     | 1,3 mg  |
| Ryboflawina (witamina B <sub>2</sub> ) | 1,8 mg  |
| Witamina B <sub>6</sub>                | 2 mg    |
| Niacyna                                | 15 mg   |
| Witamina B <sub>12</sub>               | 2 µg    |
| Witamina C                             | 60 mg   |
| Foliany                                | 100 µg  |
| Kwas pantotenowy                       | 5 mg    |
| Cholina                                | 100 mg  |
| Inozytol                               | 100 mg  |
| Magnez (chelat aminokwasowy)           | 13,5 mg |

**Sposób użycia:** 1-2 tabletki dziennie po posiłku.

**Opakowanie zawiera:** 100 tabletek

**Sposób użycia:** 1-2 tabletki dziennie lub według zaleceń.

**1 tabletka zawiera:**

- Cholina 100.00 mg
- Inozytol 100.00 mg
- Kwas foliowy 100.00 mcg
- Kwas pantotenowy 5.00 mg
- Magnez 15.30 mg
- Niacyna 15.00 mg
- Witamina B1 1.30 mg
- Witamina B12 2.00 mcg
- Witamina B2 1.80 mg
- Witamina B6 2.00 mg
- Witamina C 60.00 mg

**Opakowanie:** 100 tabletek

**Dawkowanie:** 1-2 tabletki dziennie po posiłku

## Dostępne opcje Stress Management B-Complex, kompleks witamin z grupy B

» **Koszt dostawy:** od 11 zł.

» **Czas dostawy:** do 3 dni roboczych.