

Strong Bones Plus budowniczy kości



Cena : 70,00 zł

Dostępność : **Dostępny**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Jednym z podstawowych czynników decydujących o mocnej strukturze szkieletu jest odpowiednia zawartość składników mineralnych w organizmie.

Po zakończeniu wzrostu kości, wciąż możemy zrobić wiele, by je wzmocnić, gdyż mineralizacja (tj. „stopień wysycenia kości składnikami mineralnymi”) może trwać nawet do ukończenia 30 r.ż. Po tym okresie nie powinniśmy zapomnieć jednak o odpowiedniej podaży tych substancji, gdyż uczestniczą one również w wielu innych, ważnych procesach fizjologicznych.

Strong Bones Plus to produkt, który wspiera prawidłowy stan kości. Zawiera wapń, magnez oraz witaminę D3, która zwiększa wchłanianie wapnia.

Wapń i magnez należą do grupy makroelementów. Zawartość wapnia w organizmie to około 2% naszej masy ciała. 99% tego składnika znajduje się w kościach i zębach, dlatego też jest on potrzebny do zachowania ich prawidłowej struktury. Odgrywa on ponadto ważną rolę we właściwym funkcjonowaniu mięśni, układu nerwowego oraz w prawidłowej koagulacji krwi.

Największe ilości magnezu występują w kościach (ok. 60%) oraz mięśniach (ok. 30%). Jest on także obecny w przestrzeni międzykomórkowej oraz w samych komórkach. Jest niezbędny w utrzymaniu prawidłowej struktury kości oraz zębów. Odgrywa istotną rolę we właściwym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni. Stanowi podstawowy czynnik niektórych procesów produkcji energii w organizmie. Bierze udział w syntezie białka, odgrywa rolę w przebiegu prawidłowych procesów podziału komórek, a także odpowiada za utrzymanie równowagi potasowo-sodowej w organizmie.

Witamina D należy do grupy steroidów, jest rozpuszczalna w tłuszczach oraz jest stosunkowo stabilna, nie ulega rozkładowi pod wpływem podwyższonej temperatury i dłuższego przechowywania. Termin witamina D obejmuje 3 steroidy wykazujące aktywność biologiczną cholekalcyferolu: cholekalcyferol (witamina D3), ergokalcyferol (witamina D2), 25-hydroksycholekalcyferol. Cholekalcyferol powstaje z 7-dehydrocholesterolu obecnego w skórze ludzi i zwierząt pod wpływem nasłaniania promieniami ultrafioletowymi. Źródłem witaminy D3 są produkty pochodzenia zwierzęcego (np. ryby, mleko). Witamina D2 występuje tylko w świecie roślinnym (np. drożdże, grzyby kapeluszowe).

Witamina D jest niezbędna dla prawidłowej gospodarki wapniowo-fosforanowej i tworzenia kości. Jej rola polega na: wzmacnianiu wchłaniania wapnia i fosforu z pożywienia, wyrównaniu (w pewnych granicach) nieodpowiedniego stosunku tych składników w pożywieniu, pobudzaniu uwalniania wapnia z kości oraz utrzymywaniu stałego poziomu wapnia w osoczu krwi

Opakowanie zawiera: 100 kapsułek

Sposób użycia: 1-2 kapsułki dziennie na noc

Składniki aktywne/1 kapsułka:

- Wapń 250 mg
- Magnez 125 mg
- Witamina D3 2,5 mcg

- Sód 5 mg

Opakowanie: 100 kapsułek

Dawkowanie: 1-2 kapsułki dziennie na noc

Dostępne opcje Strong Bones Plus budowniczy kości

» **Koszt dostawy:** [od 11 zł.](#)

» **Czas dostawy:** [do 3 dni roboczych.](#)

Watermark