

MagneZi B6



Cena : 56,00-zł

Cena promocyjna : 48,30 zł

Dostępność : **Dostępny**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Do każdego zamówienia otrzymasz GRATIS:

- ✓ Kartę zniżkową na zakup produktów
- ✓ Roczną darmową prenumeratę CaliNews
- ✓ Płytę DVD
- ✓ Kompendy katalog produktów
- ✓ Darmową konsultację
- ✓ Teczke Calivita
- ✓ Korzystanie z comiesięcznych promocji

CENY W NASZYM SKLEPIE SĄ CENAMI PRODUCENTA!



SUPLEMENT DIETY

Czy żyjesz w ciągłym pośpiechu, jesteś narażony na stres, cierpisz z powodu emocjonalnych napięć i zmęczenia? Formuła MagneZi B6 jest tym, czego potrzebujesz! Zawarty w niej magnez m.in. wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Cynk pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, a witamina B₆ korzystnie wpływa na metabolizm energetyczny i funkcje psychologiczne.

W organizmie dorosłego człowieka znajduje się ok. 20-28 g **magnezu**, z czego ok. 55-60% znajduje się w kościach, ok. 40-45% rozmieszczone jest w mięśniach i tkankach miękkich, zaś 1% w płynach zewnątrzkomórkowych.

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, korzystnie wpływa na układ nerwowy, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Bierze również udział w utrzymaniu zdrowych zębów, kości, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Uczestniczy w procesie podziału komórek, syntezie białka, jak również przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Przeciętne wykorzystanie **magnezu** z dietą wynosi 30-40%. **Magnez** jest wchłaniany w jelicie cienkim, lecz proces ten w dużym stopniu uzależniony jest od składu diety. Zmniejsza się w przypadku wysokiego spożycia m.in. błonnika, fitynianów, tanin, szczawianów, wapnia i fosforu. Absorpcja magnezu wzrasta w obecności białka, laktozy, witaminy B₆, witaminy D.

Witamina B₆ przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, prawidłowej produkcji krwinek czerwonych. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, jak również przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Cynk to ważny składnik ok. 200 enzymów. Wpływa na właściwą syntezę DNA, bierze udział w procesie podziału komórek oraz w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych, a także korzystnie wpływa na włosy, skórę i paznokcie. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcjach rozrodczych oraz utrzymaniu odpowiedniej równowagi kwasowo-zasadowej. Odgrywa także istotną rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz posiada właściwości antyoksydacyjne. **Cynk** jest magazynowany w organizmie w niewielkich ilościach, dlatego należy regularnie uzupełniać jego zapasy.

MagneZ B6 polecany jest szczególnie osobom: narażonym na nadmierny wysiłek fizyczny (sportowcy, osoby wykonujące ciężką pracę fizyczną), w okresie nasilonego stresu (np. w pracy, w szkole), osobom, które chciałyby dostarczyć swojemu organizmowi energii po wyczerpującym dniu, ludziom starszym oraz odżywiającym się nieracjonalnie.

MagneZi B6 CV0163

Składniki aktywne/1 tabletka:

Magnez	100 mg
Cynk	5 mg
Witamina B ₆	5 mg

Sposób użycia: 1 tabletka dziennie po posiłku.

Skład:

100 mg Magnez
5 mg Cynk
5 mg Witamina B6

Dawkowanie:

1 tabletka dziennie po posiłku



Calivita
INTERNATIONAL

MagneZi B6
90 tabletek

PREPARATY MINERALNE

MagneZi B6

NEW!

Suplement diety

MNIEJ STRESU, WIĘCEJ ENERGII

Czy żyjesz w ciągłym pośpiechu, jesteś narażony na stres, cierpisz z powodu emocjonalnych napięć i zmęczenia? Formuła MagneZi B6 jest tym, czego potrzebujesz! Jej aktywne składniki wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i układu mięśniowego oraz są pomocne w prawidłowym przebiegu procesów metabolicznych. Dodadzą Ci siły i energii do pracy!

W organizmie dorosłego człowieka znajduje się od 20-28 g **magnezu**, z czego ok. 55-60% znajduje się w kościach, ok. 40-45% rozmieszczone jest w mięśniach i tkankach miękkich, zaś 1% w płynach zewnątrzkomórkowych. Magnez uczestniczy w ponad 300 reakcjach enzymatycznych w procesach przemiany białek, lipidów, kwasów nukleinowych oraz fosforanowych związków wysokoenergetycznych. Aktywuje liczne enzymy, zwłaszcza te uczestniczące w procesach produkcji energii. Jest niezbędny do utrzymania prawidłowej struktury kości i zębów. Uczestniczy w syntezie białek i w prawidłowych podziałach komórkowych. Jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i mięśni. Odpowiednia podaż magnezu pozwala zachować właściwą równowagę elektrolitową. Najczęstszym objawem niedoboru magnezu są zaburzenia funkcji mięśni, np. skurcze łydek.

Przećiętne wykorzystanie tego pierwiastka z dietą wynosi 30-40%. Magnez jest wchłaniany w jelicie cienkim, lecz proces ten w dużym stopniu uzależniony jest od składu diety. Zmniejsza się w przypadku wysokiego spożycia m.in. błonnika, fitinianów, tanin, szczawianów, wapnia i fosforu. Absorpcja magnezu natomiast wzrasta przy obecności białka, laktozy, witaminy B₆, witaminy D.

Witamina B₆ odgrywa ważną rolę w metabolizmie białek i glikogenu, tworzeniu krwinek czerwonych, w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w regulacji aktywności hormonów. Jest również niezbędna do prawidłowej czynności układu nerwowego. Witamina B₆ wzmacnia działanie magnezu.

Cynk to ważny składnik ok. 200 enzymów. Wpływa na prawidłową syntezę DNA, odpowiedni przebieg podziałów komórkowych, właściwy metabolizm kwasów tłuszczowych, metabolizm witaminy A, prawidłowe procesy widzenia. Przyczynia się do utrzymania właściwej struktury kości, sprawności umysłowej, wpływa na płodność i rozmnażanie, a także na zachowanie odpowiedniej równowagi kwasowo-zasadowej. Odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu

56

WWW.CALIVITA.COM.PL



odpornościowego oraz posiada właściwości antyoksydacyjne. Cynk jest magazynowany w organizmie w niewielkich ilościach, dlatego należy regularnie uzupełniać jego zapasy. **MagneZi B6** polecany jest szczególnie osobom: narażonym na nadmierny wysiłek fizyczny (sportowcy, osoby wykonujące ciężką pracę fizyczną), w okresie nasilonego stresu (np. w pracy, w szkole), osobom, które chciałyby dostarczyć swojemu organizmowi energii po wyczerpującym dniu, ludziom starszym oraz odżywiającym się nieracjonalnie.

MagneZi B6 CV0163

Składniki aktywne/1 tabletka:	
Magnez	100 mg
Cynk	5 mg
Witamina B ₆	5 mg

Sposób użycia: 1 tabletka dziennie po posiłku.

57

WWW.CALIVITA.COM.PL

UWAGI!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu.

Produkt należy przechowywać zamknięty, w suchym i chłodnym miejscu.

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dostępne opcje MagneZi B6

» **Koszt dostawy:** od 11 zł.

» **Czas dostawy:** do 3 dni roboczych.